

Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen - erkennen - behandeln

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Herausforderungen im Alter. Umso wichtiger ist es, Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen, Warnzeichen ernst zu nehmen und rechtzeitig zu handeln.

In diesem Referat erfahren Sie:

- welche Risikofaktoren eine Rolle spielen
- wie Sie mit einfachen Massnahmen vorbeugen können
- welche Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Alter besonders häufig auftreten
- welche Beschwerden und Warnzeichen Sie beachten sollten
- welche Möglichkeiten der Untersuchung und Behandlung bestehen

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen zu erweitern und Fragen direkt an die Fachperson zu stellen.



Referent:

Dr. med. Urs Dürst

Facharzt Kardiologie und Inneren Medizin FMH

Ehemals Herzpraxis Zollikon

Wann: **Donnerstag, 22. Oktober 2026 18.30 Uhr** (Türöffnung ab 17.45 Uhr)
Nach dem Referat laden wir Sie herzlich zu einem Apéro ein.
Der Referent steht für Fragen gerne zur Verfügung.

Wo: **Gemeindesaal beim Dorfplatz Zumikon**

Info: Parkplätze gibt es in der Tiefgarage Dorfplatz Zumikon (Blaue Zone)
Anmeldung für den Anlass unter altersfragen@zumikon.ch.
Für spontane Besuche sind einige Plätze reserviert.