

Die Lunge im Fokus – Einblicke, Fakten und alles, was Sie wissen sollten



Atmen Sie auf – Tipps für eine gesunde Lunge *Vortrag zur Lungengesundheit*

Welche Risikofaktoren gefährden unsere Lungengesundheit? Was kann man im Alltag tun, um die Lunge zu schützen und zu stärken?

Diese und weitere spannende Fragen stehen im Mittelpunkt des Vortrags.

Neben praktischen Tipps für eine gesunde Lunge werden auch Massnahmen zur Förderung der Lungengesundheit vorgestellt. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönlichen Fragen zu stellen.



Referent:

Dr. med. Patrick Muggensturm,
Co-Chefarzt, Klinik für Innere Medizin, Spital Zollikerberg

Wann: Mittwoch, 29. Oktober 2025, 18.30 Uhr (Türöffnung ab 17.45 Uhr)
Nach dem Referat sind Sie zu einem Apéro eingeladen.

Wo: Gemeindesaal beim Dorfplatz Zumikon

Info: Die Parkplätze in der Tiefgarage beim Dorfplatz Zumikon stehen kostenlos zur Verfügung. Anmeldung unter altersfragen@zumikon.ch oder 044 918 78 21. Für spontane Besucher:innen sind einige Plätze reserviert.