



ZÄMEGOLAUFE

Willkommen bei ZÄMEGOLAUFE Zumikon

**ZÄMEGOLAUFE von gemütlich bis zügig.
Kostenlos und ohne Voranmeldung.
Jede Woche. Für alle ab 60.**

ZÄMEGOLAUFE ist ein Angebot von und für Zumikerinnen und Zumiker. Es bietet Ihnen jede Woche gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften schliessen können.

Von kurz und gemütlich bis länger und zügig

Die unterschiedlichen Parours sind zwischen 2 und 10 Kilometer lang. Wann der nächste Termin ist, sehen Sie in der Agenda auf www.zaemegolaufe.ch/zumikon sowie im Aushang auf dem Dorfplatz in Zumikon. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Spazierwanderungen finden bei jeder Witterung statt.

Stammtisch

Der Stammtisch findet jeweils am ersten Montag im Monat um 09:40 Uhr im Restaurant Italia 2000 am Dorfplatz statt. Alle sind herzlich willkommen. Der Stammtisch ist eine gute Gelegenheit, die Gruppe unverbindlich kennen zu lernen.

Kontakt und weitere Informationen

Waldemar Zimmermann
079 200 84 85
waldemar.zimmermann@bluewin.ch
www.zaemegolaufe.ch/zumikon



Wir freuen uns auf Sie!

Teilnahme auf eigene Verantwortung.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

